

NOTFALLPLAN

HERZ-KREISLAUF-STILLSTAND

112

1 NOTFALL ERKENNEN

Bewusstlos + keine normale Atmung?

→ **SOFORT HANDELN!**

2 ALARMIEREN

112 anrufen

- Standort des Clubs nennen
- Herz-Kreislauf-Stillstand melden
- Telefon auf Lautsprecher stellen
- Eine Person weist den Rettungsdienst ein

3 CLUB AUF NOTFALL STELLEN

LICHT AN · MUSIK AUS

BARMANN / BARTEAM INFORMIEREN GÄSTE AUS DEM BEREICH FÜHREN

Rettungsweg und Zugang für den Rettungsdienst freihalten.

4 SOFORT DRÜCKEN

RHYTHMUS

100–120 × / MINUTE

TIEFE

5 – 6 cm

DRUCKPUNKT: Mitte des Brustkorbs – auf die untere Hälfte des Brustbeins.

Mit beiden Händen kräftig und senkrecht drücken. Brustkorb nach jedem Druck vollständig entlasten. **Möglichst ohne Unterbrechung weitermachen.**

5 AED HOLEN (Erdgeschoss)

AED HOLEN UND EINSCHALTEN

- Elektroden auf den nackten Brustkorb kleben.
- Den Ansagen des AED folgen.
- Der AED entscheidet selbst, ob ein Schock erforderlich ist.
- **Herzdruckmassage nur unterbrechen, wenn der AED dazu auffordert.**

6 BIS DER RETTUNGSDIENST ÜBERNIMMT

DRÜCKEN · AED · DURCHHALTEN

Wenn möglich, alle etwa 2 Minuten beim Drücken ablösen.

EINER DRÜCKT · EINER RUFT 112 · EINER HOLT DEN AED
EINER MACHT DEN WEG FREI

MERKSATZ

PRÜFEN · RUFEN · DRÜCKEN

Du kannst nichts falsch machen – außer nichts zu tun.